

# RAPPORT ANNUEL 2022-2023



**RCPSQ**

Regroupement des centres  
de prévention du suicide du Québec

L'utilisation du genre masculin a été adoptée afin de faciliter la lecture et n'a aucune intention discriminatoire.

Les abréviations RCPSQ et CPS, utilisées dans ce document, désignent respectivement Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec et centre de prévention du suicide.



# MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers membres,

Comme vous le savez, l'année 2022-2023 fût mouvementée! Votre regroupement a su vous représenter de manière stratégique auprès des instances importantes et a créé de nombreuses opportunités de concertation entre les membres, afin de mieux faire face aux enjeux touchant nos organisations.

L'ajout de ressources à la permanence a permis au RCPSQ d'être proactif et de réaliser les actions identifiées en début d'année comme prioritaires. L'équipe continuera de travailler pour faire reconnaître l'expertise, l'engagement quotidien, les connaissances cliniques essentielles et le travail accompli en prévention du suicide dans chacune des régions du Québec.

La *Planification stratégique 2022-2025* se poursuit et nous continuerons de travailler d'arrache-pied pour assurer un avenir juste et équitable pour le CPS.

En terminant, les membres du conseil d'administration et la directrice générale se joignent à moi pour vous remercier de votre précieuse implication tout au long de l'année. Lors des *Tables des DG*, dans les comités de travail et dans les nombreuses consultations et sondages, vous avez répondu présents.

Nous sommes confiants que le RCPSQ contribuera de manière encore plus active au développement de la prévention du suicide au Québec lors de la prochaine année.

Au plaisir d'échanger avec vous très prochainement,



**LYNDA POIRIER**  
PRÉSIDENTE

# CONFORMITÉ AUX RÈGLES PSOC

Le RCPSQ est né de la volonté des centres de prévention du suicide de se regrouper au sein d'une instance représentative afin d'unir leurs efforts pour favoriser leur rayonnement et leur développement et ainsi maintenir leur contribution significative à la diminution des taux de suicide au Québec.

Le RCPSQ correspond à la définition d'un regroupement national d'organismes communautaires que le MSSS a inscrit dans le Cadre de gestion ministériel du programme de soutien aux organismes communautaires pour le mode de financement en soutien à la mission globale (2020).

Il répond également aux 8 critères de l'action communautaire autonome :

**1 Avoir un statut d'organisme sans but lucratif**  
Le RCPSQ est incorporé depuis le 22 janvier 2015, en vertu de la Loi sur les compagnies (RLRQ, chapitre C-38). L'assemblée générale de fondation a eu lieu, à Montréal, le 15 juin 2015 et le RCPSQ y a alors élu son premier conseil d'administration.

**2 Démontrer un enracinement dans la communauté**  
Voir les pages 11 à 14 du présent rapport

**3 Entretenir une vie associative et démocratique**  
Voir les pages 6 à 9 du présent rapport

**4 Être libre de déterminer sa mission, ses orientations ainsi que ses approches et ses pratiques**  
Voir les pages 3 et 5 du présent rapport

**5 Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté**  
Voir la page 3, 1er paragraphe du présent rapport

**6 Poursuivre une mission sociale propre à l'organisme et qui favorise la transformation sociale**  
Voir les pages 7, 9 et 10 du présent rapport

**7 Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges axées sur la globalité de la problématique abordée**  
Voir les pages 9 à 12 du présent rapport

**8 Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public**  
Voir la page 5 du présent rapport



## MISSION

Le Regroupement des centres de prévention du suicide du Québec (RCPSQ) est un organisme communautaire québécois qui a pour mission de regrouper, représenter et soutenir les centres de prévention du suicide du Québec.

## VALEURS

*Respect*

*Solidarité*

*Démocratie*

*Justice sociale*

*Autonomie*

## OBJECTIFS

Six objectifs découlent de sa mission :

1. Représenter, promouvoir et défendre les intérêts de ses organismes membres auprès des interlocuteurs locaux, régionaux et nationaux;
2. Concerner et mobiliser ses organismes membres autour des enjeux qui les concernent spécifiquement (financement, gamme de services, reconnaissance, etc.);
3. Faire connaître et reconnaître les services, les pratiques et l'expertise des organismes membres dans chaque région du Québec;
4. Enrichir les pratiques tant en prévention du suicide, en intervention de crise suicidaire, en postvention qu'en formation par différents moyens tels que formations, conférences, séminaires ou autres;
5. Favoriser l'échange d'informations et de services entre ses organismes membres;
6. Soutenir des actions visant le développement de la prévention suicide au Québec.



# MEMBRES

## Conseil d'administration

Le conseil d'administration est formé de 7 membres CPS.  
Pour l'année 2022-2023, il se composait des personnes suivantes :

**Présidente**

Lynda Poirier  
Directrice générale du CPS de Québec

**Secrétaire**

Mélanie Tremblay  
Directrice générale du CPS d'Amos

**Vice-présidente**

Tania Boilar  
Directrice générale de JEVI en Estrie

**Administratrices**

Amélie Gauthier  
Directrice générale du CPS Le Faubourg

**Trésorière**

Gladys Tremblay  
Directrice générale du CPS Côte-Nord

Joyce Lawless  
Directrice générale du CPS Lanaudière

Myriam Lafond  
Directrice générale du Centre de crise et de prévention du  
suicide Haut-Richelieu-Rouville

## Centres de prévention du suicide

Au 31 mars 2023, le RCPSQ comptait 28 membres CPS répartis dans 11 régions administratives du Québec:

**Région 01 – Bas-St-Laurent (2)**

- Centre de prévention du suicide et d'intervention de crise du BSL
- Centre prévention suicide du KRTB

**Région 02 – Saguenay-Lac-St-Jean (1)**

- Centre de prévention du suicide 02

**Région 03 – Capitale-Nationale (3)**

- Centre de prévention du suicide de Québec
- Centre de prévention du suicide de Charlevoix
- Centre de prévention du suicide de Portneuf-L'Arc-en-ciel

**Région 04 – Mauricie-et-Centre-du-Québec (3)**

- Centre de prévention du suicide Accalmie
- Centre de prévention suicide Arthabaska-Érable
- Centre d'écoute et de prévention suicide Drummond

**Région 05 – Estrie (2)**

- CPS de la Haute-Yamaska
- JEVI Centre de prévention du suicide - Estrie

**Région 06 – Montréal (1)**

- Suicide Action Montréal

**Région 08 – Abitibi-Témiscamingue (8)**

- Besoin d'aide 24/7
- Centre Prévention Suicide d'Abitibi-Ouest
- Centre Prévention Suicide d'Amos
- Centre Prévention Suicide de Malartic
- Centre Prévention Suicide de Rouyn-Noranda
- Centre Prévention Suicide de Senneterre
- Centre Prévention Suicide du Témiscamingue
- Centre Prévention Suicide de la Vallée-de-l'Or

**Région 09 – Côte-Nord (1)**

- Centre de prévention du suicide Côte-Nord

**Région 14 – Lanaudière (1)**

- Centre de prévention du suicide de Lanaudière

**Région 15 – Laurentides (1)**

- Centre de prévention du suicide Faubourg

**Région 16 – Montérégie (5)**

- Centre de crise et de prévention du suicide La Traversée
- Ressource de transition Le Tournant
- La Maison sous les arbres
- Centre de crise et de prévention du suicide du Haut-Richelieu-Rouville
- Contact Richelieu-Yamaska

# FONCTIONNEMENT DÉMOCRATIQUE

Au cours de l'année 2022-2023, le conseil d'administration a tenu **huit** rencontres régulières ou extraordinaires et **une** rencontre informelle, totalisant

## 31 H

Au cours de l'année 2022-2023, les membres CPS se sont réunis à **quatre** reprises à l'occasion de la Table des DG, soit une **concertation nationale**, pour un total de

## 29 H





# COMITÉS DE TRAVAIL

## COMITÉ ET MANDAT

### Comité relations AQPS-RCPSQ

Centralisation des communications avec l'AQPS et développement d'une compréhension commune des dossiers et enjeux.

### Comité Plan de travail - mise en œuvre mesure 1.2 de la SNPS

Poursuivre le plan de travail pour la mise en œuvre d'actions en lien avec la mesure 1.2 de la Stratégie nationale en prévention du suicide.

### Comité politique

Concertation et établissement de stratégies de positionnement politique pour porter les enjeux aux décideurs

## MEMBRES

- Lynda Poirier, CPS de Québec
- Sylvie Boivin, Suicide Action Montréal
- Patrice Larin, CPS Accalmie
- Myriam Lafond, CCPSHRR
- Claudia Charron, RCPSQ

- Lynda Poirier, directrice générale, CPS de Québec
- Tania Boilar, directrice générale, JEVI CPS-Estrie
- Amélie Gauthier, directrice générale, CPS Faubourg
- Claudia Charron, directrice générale, RCPSQ

- Lynda Poirier, CPS de Québec
- Sylvie Boivin, Suicide Action Montréal
- Patrice Larin, CPS Accalmie
- Myriam Lafond, CCPSHRR
- Claudia Charron, RCPSQ

## PRINCIPALES RÉALISATIONS

Rencontres de travail planifiées mensuellement à compter de 2023.

Une rencontre du comité avec les dirigeants de l'AQPS en janvier 2023.

Aucune rencontre cette année, mais plusieurs communications courriel quant à l'avancement des travaux.

Rencontres de travail planifiées mensuellement à compter de 2023.

# BILAN DU PLAN D'ACTION 2022-2023

## EN COURS

### *Volet financement*

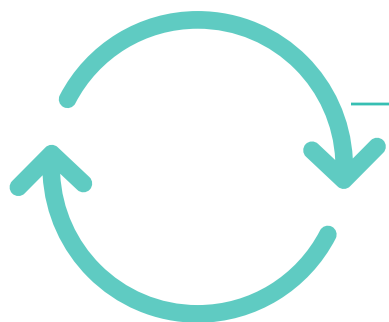
Maintenir les démarches auprès du MSSS pour faire ajouter une nouvelle typologie au PSOC plus représentative de la mission et des particularités des CPS



### *Volet développement du RCPSQ*

Terminer l'exercice de planification stratégique

## EN CONTINU



### *Volet partenariat*

Maintenir les relations/collaborations avec les partenaires actuels, entre autres : AQPS, Bureau du Coroner, Croix-Rouge, RCSSS, ACPS/CASP

### *Volet financement*

Produire des demandes de soutien financier (gouvernementales, fondations, entreprises)

## RÉALISÉ



### *Volet administration*

Embaucher une direction générale et l'encadrer

## CONSULTATIONS DES MEMBRES CPS

Plusieurs consultations ont été menées auprès des membres afin de s'assurer de toujours agir dans leur meilleur intérêt.

- 01 Janvier 2023 - Sondage quant à l'impact financier de la refonte de la formation accréditée Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques
- 02 Février 2023 - Sondage d'évaluation du financement reçu à la mission globale et en rehaussement dans le cadre du PSOC
- 03 Février 2023 - Évaluation des besoins en formations des CPS
- 04 Mars 2023 - Rencontre de concertation pour les CPS syndiqués
- 05 Mars 2023 - Rencontre d'échange entre les CPS sur la téléphonie IP

## REPRÉSENTATIONS AUPRÈS DE DIFFÉRENTES INSTANCES

- 01 Rencontres statutaires avec Mme Catherine Denis, conseillère en promotion de la santé mentale et en prévention du suicide et avec M Joël Castonguay, conseiller en prévention du suicide à la Direction générale de la santé publique
- 02 Rencontres de la Coalition communautaire en santé mentale
- 03 Rencontre avec un comité de travail du Ministère de l'éducation supérieure pour l'intégration de formation en prévention du suicide dans les cursus scolaires
- 04 Au CPS de Québec, rencontre avec Lionel Carmant, Ministre délégué à la santé et aux services sociaux

# DOSSIERS IMPORTANTS

- Ligne 1-866-APPELLE
- Embauche et formation de la directrice générale, Claudia Charron
- Organisation de formations Approche orientées vers les solutions pour les CPS
- PSOC et financement à la mission des CPS : changement de typologie
- Stratégie nationale en prévention du suicide
- Plan d'action interministériel en santé mentale (PAISM)
- Défis actuels entourant les ressources humaines dans les CPSE
- Siège au bureau de direction du CRISE (Centre de recherche et d'intervention sur le suicide, enjeux éthiques et pratiques de fin de vie)
- Embauche et formation de la coordonnatrice administrative, Ronie Fumu
- Finalisation du projet en partenariat avec la Croix-Rouge Canadienne
- Stratégie numérique en prévention du suicide
- Ligne d'intervention canadienne à trois chiffres 988
- Projet de Loi 15 : Plan Santé
- Participation aux rencontres de la Coalition communautaire en santé mentale
- Mise en place de rencontres statutaires périodiques avec la Direction de la santé publique nationale
- Projet de la Mesure 2.2 de la Stratégie nationale de prévention du suicide : Soutenir les stratégies permettant de restreindre l'accès aux moyens de s'enlever la vie
- Adhésion à la Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles (TRPOCB)
- Développement de la nouvelle formation ministérielle en remplacement de la formation Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques

## Assemblée générale annuelle

La 8e assemblée générale annuelle s'est tenue le 6 juin 2022 à Drummondville et simultanément sur la plateforme Zoom. Vingt (20) CPS étaient présents sur une possibilité de 29 membres en règle.

Lors de cette assemblée, les rapports d'activités et financier pour l'année 2021-2022 ont été adoptés ainsi que les prévisions budgétaires et le plan d'action pour l'année 2022-2023. Aussi, ce fut l'occasion de désigner un auditeur indépendant pour réaliser la mission d'audit pour l'année 2022-2023.

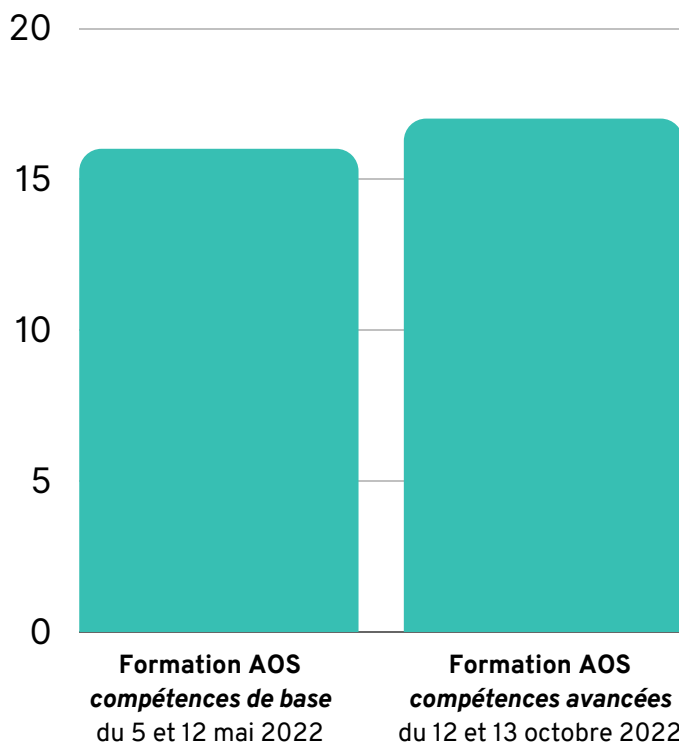
Exceptionnellement, compte tenu de l'embauche d'une direction générale, les membres du conseil d'administration en élection ont demandé la prolongation de leur mandat afin d'assurer une stabilité dans l'équipe et dans le transfert de connaissances. Cette proposition a été adoptée à l'unanimité et une AGE s'est tenue en février 2023 pour l'élection des quatre (4) postes ayant bénéficié d'une prolongation.



# FORMATION DES MEMBRES



## Nombre de participants aux formations *Lavoie Solutions*



# COMMUNICATIONS

## Facebook



2538  
abonnés



10 472  
couverture de la page

## Mémos aux membres CPS



5 éditions contenant une  
variété d'informations  
importantes

## Communiqués de presse

13 mai 2022 - Stratégie nationale de prévention du suicide

21 janvier 2023 - Publicités pouvant induire en erreur : les ressources en prévention du suicide sont disponibles

27 janvier 2023 - Communiqué de presse conjoint avec le CN concernant la référence au 1-866-APPELLE sur les rails

## Revue de presse

21 décembre 2022 - entrevue de la présidente Lynda Poirier à QUB Radio

11 janvier 2023 - article La Presse - Besoins de financement des CPS (avec la participation de SAM)

23 janvier 2023 - article TVA Nouvelles - Libération hâtive des urgences psychiatriques

24 janvier 2023 - article Le Soleil - Publicités pour la prévention du suicide sans indication des ressources d'aide

29 janvier 2023 - entrevue en direct de la présidente Lynda Poirier à LCN sur la recommandation du Coroner d'installer une barrière anti-suicide sur le pont Samuel-de-Champlain



# INITIATIVES CITOYENNES

Annuellement, le RCPSQ reçoit des propositions pour des initiatives citoyennes. Celles-ci permettent au regroupement d'accroître sa visibilité et / ou de recevoir du financement supplémentaire.

Merci pour leurs dons à :

Mme Sophie Côté et  
aROCHEmoiunSOURIRE

M. Alex Létourneau

# PROJETS COLLABORATIFS



## CROIX-ROUGE CANADIENNE

Projet *Sensibilisation au suicide et portrait des services connexes à la suite des inondations 2019 et des sinistres précédents qui ont touché le Québec* – Ateliers de sensibilisation, formations *Agir en sentinelle pour la prévention du suicide* et formations *Repérer la personne vulnérable au suicide et appliquer les mesures de protection requises* offerts à des groupes ciblés. Participation à l'élaboration et à la diffusion d'un sondage à l'intention des intervenants des CPS.

## COALITION COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE

L'objectif de la Coalition est de s'assurer que les 5 partis politiques provinciaux proposent dans leurs plateformes électorales des mesures ambitieuses pour la santé mentale, basées sur une approche globale et communautaire.

## PÔLE D'EXPERTISE ET DE RECHERCHE EN SANTÉ ET BIEN-ÊTRE DES HOMMES

Poursuite du partenariat établi dans le cadre du projet de recherche *L'intervention à distance dans les services de santé mentale offerts aux hommes : Quelles sont les bonnes pratiques?* sous la direction de M. Gilles Tremblay.

## BUREAU DU CORONER

Maintien du partenariat établi l'année précédente.

# NOS PARTENAIRES



Centre de recherche et d'intervention  
sur le suicide, enjeux éthiques et pratiques de  
fin de vie



RÉSEAU QUÉBÉCOIS SUR LE SUICIDE,  
LES TROUBLES DE L'HUMEUR  
ET LES TROUBLES ASSOCIÉS



*des regroupements provinciaux  
d'organismes communautaires et bénévoles*



**CASP** CANADIAN ASSOCIATION  
FOR SUICIDE PREVENTION  
**ACPS** ASSOCIATION CANADIENNE POUR  
LA PRÉVENTION DU SUICIDE

Coalition communautaire  
en santé mentale



Association  
québécoise de  
prévention du suicide

Collectif pour une stratégie nationale  
en prévention du suicide



Association des  
Centres d'Écoute  
Téléphonique  
du Québec



Parler, ça fait du bien



Regroupement provincial  
en **santé** et **bien-être**  
des hommes



# MERCI!

Toute l'équipe du RCPSQ souhaite sincèrement remercier les collaborateurs en prévention du suicide de même que les partenaires financiers contribuant à la mission essentielle de notre organisation et de celles que nous représentons.

Le RCPSQ tient à remercier spécifiquement le Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec pour son soutien financier dans le cadre du Programme de soutien aux organismes communautaires.



[info@rcpsq.org](mailto:info@rcpsq.org)  
<https://rcpsq.org>

RAPPORT ANNUEL  
1er avril 2022 au 31 mars 2023  
Publié en juin 2023



**RCPSQ**

Regroupement des centres  
de prévention du suicide du Québec